

A szűrővizsgálat azt a célt szolgálja, hogy az alvás közbeni légúti elzáródás okozta légzéskimaradás fennállásának valószínűségét megítéljük. Pozitív eredményű alapszűrés után műszeres szűrővizsgálatot kell lefolytatni, ezt követheti összetett, diagnosztikus célú alvásvizsgálat.

Név:

Szül. idő:

Kitöltés dátuma:

A kérdőív kitöltésével és aláírásával nyilatkozom, hogy a közötti válaszok a valószínűleg mindenben megfelelnek.

„K” Kérdések:

Neme:	FÉRFI / NŐ	
		ÉV
Életkor:		BMI:
Testsúly (kg)		
Testmagasság (cm)		
Előfordult-e már, hogy elbóbiskolt, vagy elaludt vezeték közben?	IGEN NEM NEM TUDOM	
Aluszékonyság miatt volt-e személyi sérüléssel /anyagi kárral járó balesete az elmúlt 3 évben?	IGEN NEM NEM TUDOM	
Szokott-e szinte minden alvás közben hangosan horkolni?	IGEN NEM NEM TUDOM	
Mondták-e már Önnek, hogy alvás közben légzéskimaradása volt?	IGEN NEM NEM TUDOM	
Jellemzően kipihentén ébred egy egész éjszakás alvás után?	IGEN NEM NEM TUDOM	
Van-e magas vérnyomása, vagy kezelik-e ezzel a betegséggel?	IGEN NEM NEM TUDOM	
„K pontszámok összege”		

„E” kérdések: nappali aluszékonyságot megítélő Epworth skála  
Mennyire valószínű, hogy Ön az alábbi helyzetekben elbóbiskolna vagy elaludna szemben azzal, mint amikor csak fáradtságot érez?

Ülve, olvasás közben	biztosan nem	kevésbé valószínű	valószínű	szinte biztos
<b>Televízió nézés közben</b>				
biztosan nem	kevésbé valószínű	valószínű	szinte biztos	
<b>Nyilvános helyen passzívan üldögélve (pl: előadás, oktatás)</b>				
biztosan nem	kevésbé valószínű	valószínű	szinte biztos	
<b>Autóban utasként ülve, megállás, nélkül, egy órák út közben</b>				
biztosan nem	kevésbé valószínű	valószínű	szinte biztos	
<b>Amennyiben lehetősége van délután lefeküdni egy pihenésre alkalmas helyen</b>				
biztosan nem	kevésbé valószínű	valószínű	szinte biztos	
<b>Ülve, társalgás közben</b>				
biztosan nem	kevésbé valószínű	valószínű	szinte biztos	
<b>Csendben üldögélve ebéd után, amelyhez nem fogyasztott alkoholt</b>				
biztosan nem	kevésbé valószínű	valószínű	szinte biztos	
<b>Gépjárművet vezetve, ha a forgalom miatt néhány percig kénytelen állni?</b>				
biztosan nem	kevésbé valószínű	valószínű	szinte biztos	
<b>„E pontszámok összege”</b>				
<b>Korrigált „E” pontszám</b>				
<b>„K” + „E” pontszámok összege:</b>				
<b>SZÜRÉS EREDMÉNYE:</b>				

Kitöltő aláírása:

.....

Értékelő neve:

Aláírás: